

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 10 мая 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная перловая	130	155	137,3	143
	Булочка с сыром	40	50	109,2	136,5
	Корейский салат	180	200	68,8	46
Второй завтрак	В 10 и 15 м				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Шошматы натуральные сол	40	60	5,6	8,4
	Суп - лапша куриный	180	180	150,4	151
	Котлета куриная рубленая	80	40	141,3	201
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Каша гречневая рассыпч.	110	130	153,8	195
	Компот из смеси сухофрукт	150	200	14,4	19,4
	Желе ртж Желе пш	20 15	30 20		
Полдник	Ватрушка с повидлом	50	50	151	151
	Майонко кетчечное	150	200	82,5	110
Ужин	Цукра какаоовая консерв	40	60	31,8	47,4
	Биточки ридные	60	80	109,3	161,7
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	143,5
	Чай, с сахаром	180 5	180 5	20,4	20,4
	Желе ртжидой	20	20	33,8	33,8